

Gesund schlafen fängt schon beim Kleinkind an

Auch für die jüngsten Schläfer sind ein optimales Bettklima sowie das orthopädisch körpergerechte Liegen von grösster Bedeutung. Immer mehr Eltern legen bei ihren Kindern viel Wert auf Kleidung aus schadstoffarmen Rohstoffen und auf biologische Nahrung. Ebenso elementar sind diese Kriterien, wenn Kinder schlafen, was je nach Alter noch den grössten Teil ihres Lebens ausmacht.

Neben der Orthopädie und dem Bettklima ist es gerade bei Kindern äusserst wichtig, dass biologisch erzeugte und unbehandelte Materialien verwendet werden. Diese verarbeitet Samina zudem in bester Handwerkstradition sehr sorgfältig, schonend und individuell von Hand, sodass die natürlichen Eigenschaften der verwendeten Materialien erhalten bleiben. Kinder haben einerseits ein ausgeprägtes Wärmebedürfnis. Gerade hier sorgt reine Schafwolle für die notwendige wohlige Wärme und den optimalen Temperatureausgleich.



Mehr Wissenswertes bei:
 – Kofix Schreinerei, Trimmis
 Telefon 081 353 53 52
 – Vital Möbel AG, Serneus
 Telefon 081 422 29 33
 – J. Ettinger AG, Landquart
 Telefon 081 322 14 00
 – TM Schreinerei, Zillis
 Telefon 081 661 12 82

Zizerser Herbstfest – ein Fest für Geniesser

Am Samstag, 20. September, von 10 bis 16 Uhr findet an der Vialstrasse in Zizers ein kleines Dorf-fest für Gross und Klein statt. Ein Ort, wo man sich trifft ...

Rund 70 Marktteilnehmer sorgen für einen farbenfrohen, unvergesslichen Anlass. Einheimische Produzenten präsentieren voller Stolz ihre Produkte. Die Vereine verwöhnen uns auch kulinarisch. Ein stimmungsvoller Markt mit einer vielseitigen Produktpalette lädt zum Verweilen, Geniessen und Kaufen ein. Clown Gavroche ist auch dieses Jahr wieder von 10 bis 16 Uhr unterwegs.

Musikalisch umrahmt wird der Anlass durch Platzkonzerte der Musikgesellschaft Zizers sowie der Gug-gämusik Rappagugga.

Neu: Dr' Herbstmarkt rockt ab 13 Uhr bis 16.30 Uhr!!! Open Air mit jungen Bündner Musikern auf dem Schulhausplatz Obergasse: Virus of the Cactus (Pop), Untervaz, Funk-spruch (Funk), Zizers, und 77 Bombaystreet (Pop/Rock), Scharans. Das wird lässig z'Zizers. Muasch au koh!!!!

Das OK: Gabi Perret, Kathrin Nacht, Pia Ceccon, Beatrice Conrad

Infoabend an der BGS über lehrbegleitende Berufsmatura

Wer eine Berufslehre im Bereich Gesundheit und Soziales absolviert, kann parallel dazu den Lehrgang zur Berufsmatura gesundheitliche und soziale Richtung absolvieren (BM 1 G+S). Die Berufsmatura erschliesst eine Reihe von höheren Bildungswegen. Sie ist anspruchsvoll und eignet sich für Personen, die bereit und fähig sind, eine besondere Leistung zu erbringen. Als Abschluss winkt der eidgenössische Berufsmaturitäts-Ausweis.

Das Bildungszentrum Gesundheit und Soziales (BGS) führt für interessierte Schüler, deren Eltern sowie für Mitarbeitende von Lehrbetrieben am Mittwoch, 24. September, eine Informations-Veranstaltung zum Studiengang durch. Der einstündige Anlass findet an der Gürtelstrasse 42/44 in Chur statt, beginnt um 17.30 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Eckpunkte der Veranstaltung sind: Ziele der Berufsmatura, Lerninhalte, Struktur und Ablauf des Lehrgangs, Aufnahmebedingungen und

Vorbereitungsmöglichkeiten zur Aufnahmeprüfung.

Es besteht die Möglichkeit, sich an drei Vorbereitungsnachmittagen im Februar und März 2009 auf die Aufnahmeprüfung (Mathematik und Deutsch) vorzubereiten. Diese bezwecken, sich mit einem Teil der Lehrpersonen und den Räumlichkeiten vertraut zu machen, den Prüfungsstoff kennen zu lernen und Fragen stellen zu können. Beispielhafte Prüfungsaufgaben werden gelöst.

Neben der Vertiefung der berufsspezifischen Lerninhalte (Natur- und Sozialwissenschaften) fördert das Studium zur Berufsmatura vor allem auch allgemein bildendes Wissen und wird vervollständigt durch ein Angebot von Ergänzungsfächern.

Auskunft: Informations- und Auskunftsstelle BGS, Tel. 081 286 85 34, info@bgs-chur.ch, www.bgs-chur.ch. Öffnungszeiten: Mo und Fr Vormittag, Di und Do Nachmittag.

LÄSEND BÜWO GUAT DURA, SISCH JO SO VIL LOS!



Redaktionsschluss:

Freitag, 12 Uhr